

X. Hegykő-Mariazell gyalogos zarándoklat 2015.

Május 20. szerda: 6 órakor gyülekező Hegykőn a templom előtt, bepakolási lehetőség a kisbuszba, részvételi díj fizetése. Fél 7-kor szentmisét tartunk a hegykői Szent Mihály templomban.

Mise után nyakunkba vesszük a lábainkat és útnak indulunk Mariazell felé. A fertőpart dűlőutain, majd a Soproni-hegyeken keresztül a határsáv mentén haladva, 16 órára érkezünk asztalfőhöz, ahol elhagyjuk Magyarország területét. Innét még egy órányi gyaloglásra lesz a szállásunk Siegraben-ben, egy sportcsarnokban. (Táv: 39,25 km)

Május 21. csütörtök: Ébresztő reggel 6-kor, indulás 7-kor. 10 órára érünk fel a Rosalien-bergre, ahol szentmisét tartunk. Továbbindulva egy fél óras lefelé gyaloglás után már sík területre érkezünk és aznap több emelkedő már nem vár ránk. A szállásra St. Egydenbe kb. 18 órára érkezünk meg, ahol a helyi tűzoltók tárt karokkal várnak minket. (Táv:33,12 km)

Május 22. péntek: Ébresztő egy kicsit korábban, 5 órakor és az indulás 6-kor, mivel ezen a napon fogjuk a legtöbb km-t legyalogolni, de annál szebb tájakon haladunk keresztül. Reggel 8 óra tájban egy szurdok völgyön vágunk át, majd Puchberg felé haladva, a Schneeberget(2072m) fentről megkerülve érünk majd a szállásunkra Schwarzauba. (Táv:40,05 km)

Május 23. szombat: Ébresztő 4-kor, reggeli fél 5-kor, indulás 5-kor. Még a korai órákban, az első kilométereket követően egy 1134m magas hágón vágunk át. Ez lesz a zarándoklatunk talán legnagyobb fizikai megpróbáltatása, de Mariazelltől már csak pár km választ el bennünket. Mariazellbe várhatóan du. 4-5 órára érkezünk meg. Kis csoportunkkal közösen énekelve fogunk bevonulni a bazilikába a Cell-i Szűzanya színe elé, ahol szentmisével zárjuk zarándoklatunkat. (Táv:30,963km)

Hazaindulás a mise után, az aznap Hegykőről Mariazellbe érkező autóbusszal.

A gyalogos zarándoklat során viszünk majd egy zarándok-keresztet és egy zászlót, amelyet mindenki vihet. Lehetőleg mindig a keresztet vigyünk a csoport előtt, a zászlót pedig a csoport végén. Minden nap tartunk szentmisét és útközben a beszélgetés mellett énekelünk, rózsafüzért imádkozunk, az út menti keresztelnél megállunk egy-egy imára. Esténként lehetőség lesz éneklésre, elmélkedésre, közös vacsorázásra. Remélem, a négy nap során egyre jobban megismerjük egymást és önmagunkat is.

(Ha bárkinek van valamilyen jó ötlete, amit meg lehetne valósítani az út során, nyitottan állunk elébe.)

Információ a pontos útvonalról, megállókról, szállásokról, esetleges csatlakozási lehetőségekről a szigethibalazs@gmail.com címen, illetve a **30/266-6896**-os telefonszámon **Szigethi Balázsnál!**

Hasznos tudnivalók a zarándoklatra!

Zarándok-felszerelés: Rózsafüzér, imakönyv, zarándok kapaszkodó(ha van!)
Hátizsák, hálózsák, derékalj vagy matrac vagy takaró; **ESŐKABÁT!!!**

Egy **kényelmes cipő, bakancs**, ami nem először van a lábadon, már bejárattad és remélhetőleg nem töri fel a lábadat, továbbá egy **váltó cipő**, hogy eső esetén legyen egy száraz váltás. Jó idő esetén szandálban is kényelmesen lehet gyalogolni, papucs estére. Kényelmes ruházat, meleg pulóverek, sapka, talán egy rövidnadrág is még beférhet, jó zoknik. Arra is felhívom a figyelmeteket, hogy Mariazell 1500-2000 m magas hegyek között fekszik, ezért gyorsan kialakulhatnak zivatarok, a hőmérséklet akár nagyon hűvös is lehet, de ha az Isten is megsegít, akkor szép, verőfényes napjaink is lehetnek. **Meleg ruha** mindenképpen legyen, mert a melegben még levetheted a pulcsidat, de ha hidegben nem lesz ott, akkor nem lesz mit felvenned.

Tisztasági felszerelés, törölköző, zsebkendő, WC papír.
Evőeszköz, műanyag tányér, pohár, bicska, kulacs, elemlámpa.

Saját gyógyszereid, ragtapasz (pl.: Leukoplaszt), kötszer, tű, biztostű, cérna (ezekkel a vízhólyagokat is jól lehet kezelni). Izomlazító vagy görcsoldó kenőcsök (pl.: BenGay-sport; Richtofit). Leégés ellen védő naptej. Fásli, boka- vagy térdszorító, különösen azoknak, akiknek megterhelés hatására fájni vagy be szokott dagadni az ízülete, ilyenkor érdemes már indulás előtt feltenni a fáslit, hogy megelőzzük a bajt.

A szúnyogok és kullancsok elleni hatékony védelemhez jó szolgálatot tehetnek a spray-k, riasztókenőcsök.

Személyes iratok: útlevél vagy új típusú személyi igazolvány, TAJ-kártya. Biztosítást mindenki saját belátása szerint köthet!

Legvégül, de nem utolsó sorban hozd magaddal jókedved, kitartásod, énekhangod (esetleg gitárod) és hagyd otthon a napi gondokat.

Szállás: Az éjszakáinkat a zarándoklat alatt sportcsarnokban, tűzoltószertárban fogjuk tölteni (a földön), ezért feltétlenül legyen mindenképpen **hálózsák** és alá derékalj, laticel vagy matrac. Mosakodási, zuhanyzási lehetőség lesz a szálláshelyeken, de lehet, hogy van akinek már csak hideg víz jut.

Élelmezés: Az élelméről mindenkinek magának kell gondoskodnia, bár az első este számíthatunk a siegrabeniek vendégszeretetére, és a szokásos második napi meglepetésre a tűzoltóknál!

Harmadik este Schwarza legkülönlegesebb konyhájával ismerkedhet meg aki szálláshelyünk kínálatából költi vacsoráját!

Az élelmet lehetőleg külön táskába rakjátok, mert akkor útközben is könnyebben ki lehet majd venni a kisbuszból. Tartós, nem romlandó élelmet csomagoljatok!(Konzerv, szárazkolbász, tartós kenyér stb.) Csokoládé, szőlőcukor gyors segítséget nyújthat a megterhelt szervezet mielőbbi energiához való juttatásához. A harmadik nap reggelén lesz lehetőség vásárlásra, hogy a legszükségesebbeket pótolni tudjuk. Mi a magunk részéről a kisbuszban biztosítani fogunk ásványvizet és gyümölcsöt.

Csomagszállítás: A csomagokat egy kisbusz fogja szállítani, neked a hátadon csak a legszükségesebbeket kell cipelned (víz, esőkabát, kis elemőzsia stb.). A kisbusszal általában 1,5-3 óránként fogunk találkozni, de mindig el fogjuk mondani, hogy mikor találkozunk legközelebb és hogy érdemes-e magaddal hoznod valamit.

A zarándoklat **14000 Ft**-ba kerül, amely tartalmazza a csomagjainkat szállító kisbusz költségeit, a szállást, szállásadóknak szánt kis ajándékot, az ásványvizet, gyümölcsöt, valamint a hazafelé vezető buszutazást.

Praktikusan csomagoljatok!!!